

新生心情檢測與「UCAN」大專校院就業職能診斷施測說明

大一新鮮人你們好：

恭喜你/妳經過這麼多的成長歷程，終於進入大學，來到生涯的另一學習階段，各位對大學生活應該充滿許多憧憬與期待。有別於高中，大學生活除了課業外，將會有許多額外的元素加入，未來四年一定會是你多元發展的關鍵時刻，學生輔導諮商中心期許能在此大學階段的旅程陪伴各位。

為讓你們在進入新環境時有一個好的開始。學生輔導諮商中心特地於新生週時，安排了二項測驗：「**新生心情檢測**」及「**UCAN 大專校院就業職能診斷**」。

新生心情檢測的目的是要瞭解剛開啟新生活的你們，心理是否做好準備，適應上是否一切順利。透過測驗，可以快速的檢測自己的身心狀態。

「**UCAN**」大專校院就業職能診斷平台，可以協助各位『**探索職業興趣，並且做職能診斷**』。簡單來說，就是一個可以幫助你/妳做好生涯規劃的工具，透過 **UCAN** 的協助，可以更確定自己未來的方向，並協助您規劃未來四年的學習，培養共通職能、精進專業職能，加強畢業後的就業競爭力。

學生輔導諮商中心將於新生週時依班級安排團體心理測驗，協助各位新鮮人上網於同一時段內完成以上二項測驗之施測與解測。測驗前後若有任何問題，歡迎與我們聯繫!!

心情檢測聯絡專線：05-6315156

承辦人：蔡佩珊老師

UCAN 聯絡專線：05-6315885

承辦人：董又嘉老師

學生輔導諮商中心首頁：

<http://student.nfu.edu.tw/counsel/news.php>



學生輔導諮商中心 敬邀

測驗(一)：新生心情檢測線上檢測步驟

- 步驟 1：鍵入(校務行政帳號)帳號、密碼、驗證碼等相關登入資訊後，登入系統。

帳號 /

密碼 /

驗證碼 / 輸入右側5碼英數字 [忘記密碼]

教職員請使用差勤系統帳號、密碼(AD帳號)登入。
學生請使用選課系統帳號、密碼(AD帳號)登入。
帳號、密碼如輸入錯誤3次以上，鎖定30分鐘。

Secured By TWCA

- 步驟 2：登入後，於主功能選單點選「線上填報及申請」→「心情檢測」可進行問卷評量。



- 步驟 3：進入後，詳閱說明後，請根據您這一、二週的身心狀態，完成量表中的題目。完成後請按「送出」，就可以知道自己目前分數的意義！

回主功能選單

心情檢測 [功能代碼：ZIS011]

請根據最近一星期內以來，身體與情緒的真正感覺，勾選最符合的一項！

~學輔中心關心您~

- 我常常覺得想哭
 - 沒有或極少(每週1天以下)
 - 有時候(每週1-2天)
 - 時常(每週3-4天)
 - 時常或總是(每週5-7天)
- 我覺得心情不好
 - 沒有或極少(每週1天以下)
 - 有時候(每週1-2天)
 - 時常(每週3-4天)
 - 時常或總是(每週5-7天)
- 我覺得比以前容易發脾氣

測驗(二)：UCAN 大專校院就業職能診斷

步驟 1：從新生入學須知專區點選〔線上填報〕UCAN 施測

(1) 登入校務 eCare (<https://ecare.nfu.edu.tw>)

(須先完成新生填報平台第一項、第二項的帳號啟用作業，始可登入系統)



(2) 登入系統後，於主功能選單找到「前往 Ucan」的連結圖示

步驟 2：點選「學習歷程檔案」→「前往 UCAN」。(對象：全校學生)



步驟 3：開始使用此系統

*大一新生，請務必完成「職業興趣探索」，職能診斷可依個人狀況選擇施測



步驟 4：有關各項施測或是測驗結果的疑問，都可以當場詢問，或日後來信/來電諮詢，亦可將測驗結果列印出來/帶至學輔中心找老師討論

※UCAN 登入的第二種方式：直接透過 UCAN 登入，帳號密碼為「0033 加學號」

請新生務必於新生週排定的時間與地點完成此二項測驗!!

106 學年度新生心情檢測、UCAN 施測說明時間、教室

測驗日期：106 年 9 月 5 日(星期二)13:30~14:20

測驗時段	學院	系別/所別	班級/組別	施測教室	地點
13:30~14:20	文理學院	休閒遊憩系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
		生物科技系	四技一甲	AIA0205	
		多媒體設計系	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			二技一甲	AIA0301	資訊大樓 3F

測驗日期：106 年 9 月 6 日(星期三)13:30~14:20

測驗時段	學院	系別/所別	班級/組別	施測教室	地點
13:30~14:20	文理學院	應用外語系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
	管理學院	財務金融系	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			資訊管理系	四技一甲	AIA0301

測驗日期：106 年 9 月 7 日(星期四)16:00~16:50

測驗時段	學院	系別/所別	班級/組別	施測教室	地點
16:00~16:50	管理學院	企業管理系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
		工業管理系	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F

9/7 週四 各系導師、系務會議與系學會時間為 13:30-16:00

企管系與工管系 16:00-16:50 進行 UCAN 施測

系別	班別	導師、系務會議 與系學會	UCAN 檢測
企業管理系	四技一甲	13:30-16:00	16:00-16:50
	四技一乙		
工業管理系	四技一甲		
	四技一乙		

9/8 週五 (U)UCAN 檢測、(M)導師時間、(L)圖書館參觀、(H)健康檢查

系別	班別	導師時間	UCAN 檢測	圖書館參觀	健康檢查
動力機械工程系	四技一攜	9:10-10:00	10:10-11:00	11:10-11:30	14:10-15:00

測驗日期：106 年 9 月 8 日(星期五) 8:10~16:00

測驗時段	學院	系別/所別	班級/組別	施測教室	地點
8:10~9:00	工程學院	材料科學與工程系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
		機械與電腦輔助工程系	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F
9:10~10:00	工程學院	飛機工程系-機械組	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
		飛機工程系-航電組	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F
10:10~11:00	工程學院	車輛工程系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
		動力機械工程系	四技一甲	AIA0103	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F
			四技一攜	AIA0101	資訊大樓 1F
11:10~12:00	工程學院	自動化工程系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
			四技一丙	AIA0101	資訊大樓 1F
		機械設計工程系	四技一甲	AIA0103	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F
12:00~13:00	中午休息				
13:10~14:00	電資學院	電機工程系	二技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一甲	AIA0205	
			四技一乙	AIA0101	資訊大樓 1F
14:10~15:00	電資學院	光電工程系	四技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一乙	AIA0205	
		資訊工程系	四技一甲	AIA0101	資訊大樓 1F
			四技一乙	AIA0301	資訊大樓 3F
15:10~16:00	電資學院	電子工程系	二技一甲	AIA0204	資訊大樓 2F
			四技一甲	AIA0205	